



# 庇理羅士女子中學

## 家長教師會會訊

七月份通訊

Balanced development,  
Public spirit,  
Scholastic excellence.

均衡發展  
心懷社會  
學業超卓

### 家長教師會活動簡介

時間	活動名稱	內容簡述
2008年 7月份	中一迎新註冊日	義工組委員與多位家長義工合力製作了一個精美的家教會簡介板。各人更努力宣傳本會及招募中一家長新力軍。
2008年 11月1日	家長教師會周年大會	本會周年大會於11月1日在校內禮堂舉行，出席家長及老師共三百多人，場面溫馨熱鬧。大會安排了主任及科任老師與家長茶敘，從而對女兒在校情況多加了解，發揮家校合作精神。同時亦進行了選舉家教會執委和校本管理委員會委員。本會每次活動能成功，全賴一班家長義工的鼎力支持和協助，因此大會藉此向她/他們頒發嘉許證書以作表揚。
2008年 11月	義工樂敘 BBQ	本會義工組委員籌辦了一天 BBQ 活動，好讓本校家長義工互相認識和交流。當天風和日麗，大家嘻嘻哈哈，像時光倒流至青春時代般快樂。
2008年 12月	昂坪 360 親子之旅	本會舉辦了昂坪 360 親子之旅，得到校方、家長和同學們的踴躍支持。當日陽光普照，風景怡人，何校長、兩位副校長和老師們與我們一眾家庭，就像一家人般愉快溫馨地暢遊了一天難忘之旅。
2009年 2月14日	家長教師會新春聯歡	家長教師會新春聯歡可謂每年的重點項目，因為學校就像一所大家庭，藉此機會，各人歡歡樂樂地聚首一堂，分享心事，就像吃「開年飯」一樣似的。當日節目豐富，設有大合唱、猜燈謎、攬笑比賽和幸運大抽獎等，眾人皆樂而忘返。
2009年 3月21日	「愛子方程式」講座	本會有幸誠邀前影視界藝人陳敏兒女士到校舉行講座。當天參與的家長非常投入，陳敏兒女士更發揮了獨有的感性、感人風格，成功帶領家長探討講題。
2009年 5月7日	敬師頌親花卉義賣	敬師頌親花卉義賣是本會一項極具意義的活動。萬分感謝前家教會主席衛陳慧賢女士的全身投入和眾多義工家長的盡心盡力，與委員們合力製作了很多極美觀的花束和花盆擺設，同學們皆非常喜愛，爭相購買一有的送給家人，有的送給師長，由於大家熱烈支持，以致我們的花束「供不應求」呢！經過了一整天的義賣，我們雖然感到十分疲倦，但當知道義賣的收支可達至平衡，並可把盈餘全數撥予庇理羅士的同學作活動經費，我們感到「辛苦」也是值得的。

\*除上述活動外，本學年度，本會委員亦全力支持和參與學校所舉辦的活動，例如擔任比賽評判和頒獎嘉賓等，以達至家校合一的理念。

## 母親節花卉義賣籌款

在籌款活動中，一向做「買方」的我一反常態改做「賣方」——我充當了學校和家教會合辦的「母親節花卉義賣籌款」活動的家長義工。心情和感受自是別有一番滋味——既興奮又開心。

大清早，一班家長忙碌地準備，有的插花製造小盆栽，有的紮花束，有的紮氣球；大家分工合作，各出奇謀，大展創意，為求製成精美的作品以吸引孩子們欣賞；當然最重要是令她們選購啦。



小息、午飯、放學時間到了，一張張甜美可愛的笑臉跑到我們的攤檔前，雀躍地看着一盆盆鮮艷奪目的小盆栽、一束束生動趣緻的氣球和一份份包裝精美的小禮物，興奮地揀選。你揀盆栽，我選氣球，都是為了送給媽媽、老師……，有些同學更要求我們製作些單枝的花束，好讓她買來送給她的長輩。她們頌親敬師的心意，真叫人安慰。

在參與這次活動過程中，我得到了一些體會：為了搞好這次義賣籌款，校方全力配合，真是「要甚麼有甚麼」，無一或缺。家長們無分彼此，同心協力地幹；果証「齊心則事成」這句話。遇到同學們對製成品有不同要求時，家長義工們立即順應民意作出更改。正如父母對子女的合理要求一樣，誰個不服從呢？和其他家長傾談時我更學會了如何與青春期的子女溝通，交換了心得——看子女要從正面着眼，那便可見到她們純良的本性。故我在今次的花卉義賣中可謂獲益良多。



希望往後的日子有更多機會參與家長義工活動，為學校和同學多盡一分力。

家長義工

余敏華(1K 鄺苑淇家長)

## 「嘩啦啦」的愉快開放日

二零零九年度本校和皇仁書院皆湊巧地安排在四月廿四和廿五日，兩天同時舉行開放日。身兼醫院的繁重工作，但我依然為此申領假期，好讓自己能親往兩校作兒女們的支持者，以及欣賞同學們的心血展品。

我首站是前往皇仁書院參觀。每每踏進皇仁書院，總是給一股「正氣凜然」的空氣籠罩着。男同學面上掛着禮貌和微笑的面容，這正是和本校的女同學一模一樣的。與我熟稔的皇仁同學們告知我，原來他們已經計劃組隊前往庇理羅士探班和參觀，還十分欣賞庇理羅士的「鬼屋」課室設計，盛讚它令他們大開眼界。

其後我便往下站庇理羅士參觀和欣賞閉幕禮表演。噢！當我踏進學校的入口，已被一羣笑容滿臉和熱情如火的女同學吸引着，因為她們正傾力地為「聯合國兒童基金會」作義賣籌款活動，我當然立刻買了多款物品支持啦！校園各層課室都成了不同學會的大本營，她們會用盡「腦力」來吸引賓客進入自己的大本營參觀，所以來賓們都似是「明星」一樣被同學們款待着呢。當你進入課室參觀後，都會為她們的作品而張口稱讚，亦會欣喜的感到香港幸好還有這一羣優越的新力軍呢！



踏進禮堂，迎面來的是何校長熱誠的招待，心想校長的支持，必定為籌辦開放日的同學們注入了一支「強心針」。閉幕禮安排了普通話和英語短劇、舞蹈和不同類別的歌唱等精彩表演，真令人讚嘆同學們有如此驚人的創作和組織能力。



當來賓離開校園的時候，天空突然灑下細雨來，但合唱團的同學們卻不怕濕身仍站在校門外行人路的兩旁，一邊投入地歌唱校歌，一邊用微笑的面孔歡送來賓，而且更沒有因「雨」越下越大而離散，反而更堅定的站着。就是因為同學們這樣的堅持，因而觸動了途人給予她們投下讚賞的目光呢。

成功的「開放日」能帶給家長們無限的滿足感。滿足的是兩校學生皆具備優越的辦事能力，而且校風純樸正氣，成績當然是有目共睹。相比時下某類中學所面對的濫藥、毒品和壞學生等多種問題，兩校更能突顯其極具尊貴的一面。

同學們，繼續努力吧！保持你們與別不同的優越，共同為未來創造一個更美麗、更超卓的奇蹟！

家長委員  
陳慧麗女士(2B 江嘉愉家長)

## *A sad day in BPS*

My daughter Frederica returned home in an unusual sad mood that particular day in April 2009. Her usual sunny face didn't shine during the whole course of dinner when we always share the routine and chorus of the day.

I was careful not to speak during dinner. Then about 10:30p.m. as she was still working on certain mathematics problems I asked if everything was okay that day. Tears started raining down from her eyes and I could only possibly respond with a big gentle hug and said "Everything can be resolved".



"I lost my watch, dad, that particular watch I valued so much as it was given by mum years ago," Frederica said.

I replied, "The agnes b one, the one with such special and precious meaning?"

Tears kept falling down and I said that I could still feel that watch, she then calmed down and told me that the watch should have been left in the school's changing room as it was taken out during the last P.E. lesson that day. I called one Mr. Ricky Ng of the school that night and asked him or someone else to check the changing room for the missing watch the next morning, he kindly agreed.

There was no call from Mr. Ng in the morning and I phoned him in the afternoon he said a search had found nothing. I visited the shop in the afternoon and understood a watch of the same type was no longer available in the market.

I came home early that day and was a bit worried. I was expecting Frederica with a pendulous heart. The door bell rang, the door opened, Frederica rushed in and hugged me with a smile, "It was found this morning".

I was tremendously relieved. My tense pressure was instantaneously eased. The fact was that someone in BPS had found the watch, and being honest, put it in the box in the changing room and waited for the owner to recover it.

I must thank that particular student who exercised courtesy, honesty and integrity. She did something of very special value to Frederica. It is not the monetary worth of the watch that counts, but the return of the watch to the heart of Frederica that diluted and dissolved the sadness of my daughter who might otherwise have suffered for years. Thanks are not simply enough. Such respectable honest conduct and concern for others have to be proudly and openly admired.

May I express herein my greatest respect to that particular student. I am so proud that Frederica can be a student of BPSs.

That particular sad day was joyfully over taken by a subsequent meaningful day.

PTA Chairman  
Mr. Sam L. Yeung(Dad of Frederica Yeung of F.4B)

## 死亡曾從身邊經過

人類豬型流感繼續全球擴散，可幸病毒的傷害性暫未及「沙士病毒」般兇狠。世衛現不斷監視疫情，最重要的是檢查病毒的抗藥性，希望病毒在疫苗產生前不要再次變種。否則，變種後病毒所帶來的殺傷力，誰能預計後果呢？

瑪嘉烈醫院早在五月一日起開始進入傳染病的最高應變級別 - 第三級「緊急應變級別」。S座醫院大樓便是全港唯一的傳染病中心。當中的醫護人員已經分組為「Dirty Team」和「Clean Team」兩類，箇中他們所承受的壓力和辛勞，旁人是不能理解的。我是醫院「ICLN」的一份子，意即 Infection Control Link Nurse。我們會作定期的會議，大家一起探討正在社區裡出現的傳染病問題，從而達至預防勝於治療的目的。



回想起 2003 年「沙士一疫」，我的心仍會有刺痛的感覺。當時自己曾替一位百歲的老婆婆更換「鼻胃喉管」，由於她年紀老邁，只能依靠喉管輸送養料，於是我非常近距離接觸老婆婆，最後終於成功為她更換了喉管。然而，我的惡夢就在此開始了。晚上，老婆婆開始發高燒，第二天她竟然被轉送瑪嘉烈醫院（沙士醫院），還確診是沙士患者，更不幸地因病而快速離世。於是我便成了「高危一族」。接著我也開始發高燒和喉嚨痛得要命，我被安排進了瑪嘉烈醫院的沙士員工診所醫治。當時，我的情緒崩潰了，因為我害怕失去家人，尤其是不捨得離開自己三名年幼的兒女，我偷偷的獨自哭了很久、很久……

接着便是連續五天要命的診治。除了吃藥，我每天都要接受抽血和 X 光肺部檢查，幸好醫生都未能確診我是沙士患者。最重要的是得到家人和同事的支持。我是在家中自我隔離的，除了洗澡和睡覺，自己全部時間都需要戴着口罩，不能接近家人，其實是感到十分孤單。到了第六天，我開始退燒了，自己更高興得跳了起來歡呼。主診醫生也替我高興，他說我可能產生了沙士抗體，這是一個奇蹟呢。

當時，眼看同伴一個又一個的倒下，甚至死亡，那種恐懼和悲痛是何等的沉重！就是親歷這一疫，我更加學懂珍惜生命和所有。你呢？會否和我一樣珍惜生命呢？希望大家絕對要保持個人衛生，勤加清潔雙手，切勿用手搓眼、鼻和口部，患病期一定要戴上口罩……只有全民抗疫，我們這羣醫護人員，才能避免再次陷進另一場可怕的「傳染病」戰疫！

家長委員  
陳慧麗女士(2B 江嘉愉家長)

## 我的感言

得知要為家長教師會寫一篇文章，真是既驚喜又榮幸。回想起女兒在九月時入讀庇理羅士女子中學，也有着同一感受。

時間飛逝，一年的中一生活也快將過去。看見女兒無論在生理及心理成長上面，也有着很大的改變。看着她在處理時間和與同學之間互相合作的技巧有着明顯的進步，使我覺得女兒真的長大了，踏進人生的另一階段。在學業和人際關係方面，有時總是會遇到不愉快的經歷，但從中學習改進，也是成長中的鍛鍊。

本人也很高興能成為家教會的一份子，既可了解女兒在校的種種，也能可為校盡一點綿力。本人也十分欣賞家教會所舉行之活動，不但有意義，而且也能為家長和校方提供一個平台，提出意見，彼此分享心得和感受。

最後希望本人能盡自己最大的力量為學校盡一分力，也能為自己的女兒作一個良好的榜樣。

家長義工  
羅佩儀女士(1K 梁潔文家長)

## 一個家長的心事

「我們是平民學校，我們所做的每一件事情是平凡而務實的，志在培養各位之愛女……」何校長的腑腹之言，仍在我耳邊回響。

這席話是在兩年前的新生入學家長會上，出自一位有近百年歷史的名校校長之口，作為一間名校的校長，有如此的襟懷，令我讚嘆！兩年的時間不長，但通過這兩年我們可以看到在何校長及兩位副校長及各老師所作出的努力，所付出的心血，正好引証以下數語：

三尺講台，兩袖清風，  
教出樂群，培育英才。  
宏揚師道，師恩永懷，  
春風化雨，人才輩出。

我愛您，庇理羅士女子中學！

家長義工  
陳靜女士(2P 丘宇琦家長)

## 畢業同學家長感言

當女兒還是和我魂體相附的時候，每當路過英皇道和清風街交界的時候，丈夫必然說假若我肚內是個女孩的話，他最大的夢想是女兒能入讀這間學校，他的手指便帶領我的視線往山上的庇理羅士女子中學看去。對於生長和長大在新界的我來說，這所學校跟其他並沒有太大迥異。然而，每當路過同一個地方，丈夫老是說同一句話，配合同一個動作，心想這一間必然是一所出色的學校。

懷胎十月，肚內的胎兒終於來到這五光十色世界。她的到來亦圓了丈夫一半的夢。自女兒出生以後，我們的生活起了不少變化，從起居飲食到生活方式，但一點不變的是丈夫渴望女兒能入讀庇理羅士的夢。

隨着九七接近，我們也在困困在牙牙學語的時候，放下了香港的事業和生活選擇了移民。在異鄉過了幾年平淡的生活，女兒亦錯過了在香港接受幼稚園教育的機會，以香港的教育制度而言，這對入讀一家名牌小學是一個莫大的屏障，這亦直接減低了圓丈夫夢的機會。不知是耳濡目染或者是機緣巧合，時光荏苒，成為庇理羅士一員竟變成為女兒追逐的期望！女兒的不屈不撓和永不放棄精神在中一派位那天得到確認，也為丈夫圓了藏在心內十二年的夢。



時間像過隙白駒，七年中學生活隨着四季交替中逝去。在這七個寒暑中，女兒從抱戰戰兢兢的心情加入學校，到今天充滿自信而不倨傲的暫別校園，作為旁觀者的母親，那份喜悅，又豈是三言兩語能描述呢！女兒在庇理羅士收穫不菲是理所當然，但我的收穫也絕不遜色！它為我解開了丈夫對女兒的夢想之謎！也糾正了我對名校的觀感！

很多家長，包括我在內總是將學業成績和知名度與名校掛鉤。但女兒的七年中學生活裏，我發覺她的同學都是文武兼備，儘管學業成績不是冠絕全港，但也是名列前茅。最難能可貴的是庇理羅士的學生都是充滿自信而絕不傲慢，謙遜有禮而不浮誇，追求真理中互帶包容，充滿理想卻存幾分務實！出色學業成績大不乏人，但能為學生灌輸正確人生價值觀和發掘不同才華，這給予了學生長期的資產。在芸芸中學裏能提供這樣的一個發展平台予學生的只是寥寥可數！

今天高考剛完畢，女兒亦終於可深深喘一口充斥在心底已久的倦氣，她開始整理房中雜物。她拿去了一條已經洗滌得有些暗啞的校服裙。七年前她很不喜歡校裙的顏色，因為很多人都取笑她們為小白菜。然而今天她卻愛不釋手及嘆息以後再也不能穿上這條校裙上學。也許她內心依然不喜歡校裙的綠色，但這條綠裙子背後卻給予了她五彩斑斕的黃金七年和圓了她人生第一個夢想！

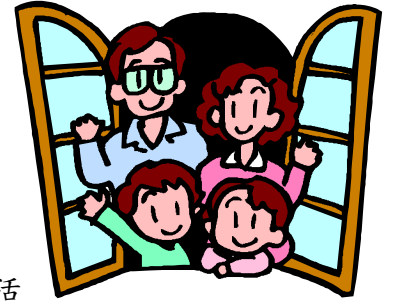
女兒抱着那條褪色的校裙，遠眺着驟雨初歇後碧海上的彩虹，回味着她第一個夢想……

家長義工

黃佩芬女士(7S 楊倩珩家長)

## 離別在即

轉眼間我加入 BPS 家教會這個大家庭已五年了，回想起初入會時，對學校認識不深，家長也只認識兩三位，後來透過各項家教會的活動，不但認識了不少家長和一些老師，最重要的是從各家長身上學到了很多東西。



一年一度的母親節義賣花卉活動中，令我留下深刻印象的，這活動既能顯示出女兒的孝心，同時亦能為家教會籌款，也讓我學習到了插花和包裝等技巧。期間，我看到母親們各自發揮創意為花朵粉飾、落力地推銷花束，同學們聯群結隊地到攤位前挑選花束、盆栽送給媽媽那份心意，以及老師們收到學生送花時的喜悅，真讓我喜從心裏來。

家長間有時候會舉行茶敘，閒話家常，互相交流，我常常都能從中知道不少他人教導子女的心得和學校資訊等，也會分享我所知所會的，獲益良多。家長們亦會互相關心，無形間使我多了很多朋友。

現在女兒快將畢業了，我能不能繼續為家校服務，仍是個未知之數，不過，我希望來年有更多家長更踴躍地加入家教會，與舊會員一起繼續充當家校的溝通橋樑，為我們下一代能得到更好的教育和成長努力！

家長義工

文素娥女士(5P 梁佩詩家長)

(會訊園地公開，歡迎家長惠賜鴻文，分享心得，來稿請交陳苑芳老師。)