



主席的話

信任和支持

全賴您們的厚愛及支持，本人很榮幸當上一屆家教會主席，感恩我有強大的後盾支援，大家猜猜是誰？無錯——正正是家教會的委員。他們義無反顧，全力支持我去推動會務，亦得到校方的認同和配合，使我們能繼續籌備一切適切的活動。希望今年家教會的活動能送上朝氣、新鮮感和正能量給大家，請以身體力行支持家教會的活動。



雨後陽光

本來每年家教會都會舉辦一些聚會給家長，讓大家互相認識，加強凝聚力。可惜，受疫情影響，顧及健康安全，暫時未能為大家安排各式各樣的活動，但我們仍然深信若在疫情受控後，便能馬上安排一個大平台讓大家見見面，說說笑，動動手，做手作，愉快地過一天，這就當是家教會為大家在疫情下送上的一點甜。

我深深感受到什麼是計劃趕不上變化，雖然整個籌備過程艱辛，要作出適時應變，但我們並沒有放棄。及至五月份，終於等到好消息：學校恢復半天面授課堂，頓時有撥開雲霧見青天的感覺，計劃了的活動可以逐一推出了，這些活動包括敬師節工作坊、敬師頌親花卉義賣活動、中六畢業典禮、家長教育講座和中一註冊日等等，最終我們的堅持和努力是沒有白白浪費的。

明天會更好

家教會經歷了三年的疫情變化，由面對面的活動形式改變為線上形式，就算在疫情受控下，都只能安排小型的面對面聚會，所以大家非常珍惜每一次的見面，因為不知何時何日能再聚首一堂。

最後，盼望明天會更好，一切回復正常，祝願大家身體健康！

主席 黃婉萍女士
(6H 梁海霖家長)



BELILIOS PUBLIC SCHOOL

PLEDGE OF STUDENT LEADERS 2021-2022

By seeing each of us together
We stand in Belilios
As a family
We will be better
yhb & lili to
chocci



校長的話

虛心好學不言倦 勤奮苦鑽莫畏懼

成長是一趟漫長的旅程。這趟旅程中有美麗動人的風景，也可能滿途荊棘、泥濘密布。儘管無法控制途中遇到的是甚麼，但我相信只要願意嘗試問問路人，細心留意前人足印，一步一步地走，這樣，我們就能一直前進。

猶記得小學時，我對數學不感興趣，成績平平。一次，黃老師侃然正色地吩咐我把數學功課抄寫在黑板上，我還以為是自己做錯甚麼事。沒想到抄寫後，他竟稱讚我是全班唯一答對的同學，讓我向大家講解計算的方法。當時的我既興奮，又緊張。畢竟，黃老師在我心中一直是板著臉的，萬一自己解釋得不清晰，該怎麼辦？至今，我已忘記了那條題目，只記得此事後，我特別用心完成他的課業。

信心的小火苗才剛燃起，不久就被無情地吹滅。中四的第一節課，數學老師一句話劈過來：「別惹我，我有肺癆！」我不知道這是否嚇唬，肯定的是，我要開始自修數學的旅程了。幸好遇到一位很有愛心和耐性的同學，在她的指導下，我勉強還能跟得上進度。當時的我不禁想：老師授課時必須全情投入，毫無保留地奉獻自己的知識。要是能用上適當的教學法，我們學習數學便可更輕鬆了！

也許上天聽到了我的禱告吧。中六時，我遇上教學非常專業的陳老師。或是前兩年的學習落後了，首次測驗我便不及格，遑論要跟數理較強的男生比拼了。幸好陳老師和藹可親，樂意讓我在課餘時間請教他。看著老師犧牲休息時間，向我解釋算式步驟的邏輯，強調先理解後運算的原則。於是我也就更認真努力完成額外的練習，把基本功打得更好。天道酬勤，祂會按照每個人的付出給予相應的酬勞，我的努力得到了回報。在終期考試的數學科，我的表現突飛猛進，獲得了全級第一名。陳老師重燃我對數學科的信心，也令我下定決心在大學修讀數學。

升讀大學後，在蕭教授的引導下，我對數學史有更深入的認識，也進一步感受到前人著作中方程式的完美。有些數學證明看似複雜，但當我明白箇中曲徑通幽的原理後，又會得到一種莫名的滿足感。蕭教授的批改毫不馬虎，我每每能從他仔細的評語中重新審視自己的錯處，得到不少啟發。他嚴謹的治學態度，不但影響了我日後的教學，更讓我學會多運用邏輯思考，來面對生活或事業上的各種挑戰。

這些生命旅程裡的一個又一個足印，隱隱約約地連成一線，引領我走向重視教學方法、積極回饋的道路。我常常跟學生說，要掌握學問，必先努力不懈，不恥下問。三十個春秋過去，不少學生表示，要想在公開考試中取得預期成績，只要按照以上要求，完成相應數量的練習，就不會太困難。人生或許會遇到千萬道數學題，定理和公式有時令人摸不著頭腦。對此你不必害怕，不必驚慌。主動提問，反復嘗試，必可衝破重重障礙，越過一座又一座的高山。正如校訓所言——「登高見博」，你若爬得更高，看得更廣，就能欣賞到不一樣的風景。

想起甫入庇記的校園，迎面而來是花草樹木的招手，也是教職員和學生的熱情笑臉。怪不得街坊總讚美這裡校風純樸、人才濟濟。任職短短數月，我著實能看出個究竟來。這裡有一支充滿教學熱忱的教職員團隊，誨人不倦，循循善誘，為學生的學業和課外活動默默耕耘；這裡有一群支持學校發展方向的家長，積極參與義務工作，適時提供建議，陪伴孩子一同成長；這裡還有眾多顧念母校點點滴滴的校友，畢業後仍撥冗投入校內活動，為學妹打氣。相信各方的付出能「化作春泥」，滋養一棵棵幼苗，使其蛻變為德智兼優的「小白菜」。

各位同學，準備好登機了嗎？祝願大家旅途愉快！





庇理羅士女子中學家長教師會

Belilios Public School Parents-Teachers' Association



會訊 二零二二年七月份

PTA 團隊陣容



主席 黃婉萍女士
網頁小組組長



校長 王徽女士



副校長 何倩儀女士



副校長 崔雅蓮女士



司庫 劉家莉女士
福利小組組長



副校長 林文德先生



委員 司徒凱施女士



秘書 洪楚琴老師



委員 鄭宇翰先生
義工聯誼小組組長



司庫 謝玉萍老師



委員 鍾秀葵女士



陳苑芳老師 負責老師



委員 陳樹強先生



張少琼老師 負責老師



委員 甄靜雯女士
家長教育小組組長



委員 鄭慶鈴女士



委員 呂綺勤女士
出版小組組長



委員 朱莉欣女士



庇理羅士女子中學家長教師會

Belilios Public School Parents-Teachers' Association



會訊 二零二二年七月份

2021至2022年度執行委員會候選委員簡介(依學生就讀班級序)

候選委員姓名	職業	學生姓名	班級
陳樹強先生	自僱人士	陳樂文	1B
湯丹妮女士	銀行高級經理	李韻	1B
	行政文員	潘祈言	1P
	註冊護士	高梓晴	1P
	家庭主婦	高梓怡	1P
	金融行業	高梓怡	1P
	家庭主婦	高梓怡	1P

各候選人上台就座，準備自我介紹

周年大會

家長教師會周年會員大會及學校管理委員會家長校董選舉於2021年11月6日於線上舉行。當日出席的嘉賓包括家長教師會創會主席梁梁金池女士、家長教師會榮譽主席王月光女士、義務核數師譚景棠先生和義務指定代表人盧妙嫦女士。

首先，家長教師會主席傅書曼女士匯報2020至2021年度會務報告，會員一致通過是項報告。然後進行家長教師會委員選舉。根據會章，由上屆委員和學校代表委員互選六名委員留任，留任委員包括黃婉萍女士、張雪芬女士、鄭宇翰先生、鍾秀葵女士、劉家莉女士和呂綺勤女士（排名不分先後）。疫情關係，大會改用遞交選票方式選出其餘最高票數的六名家長委員，當選委員包括賴安妮女士、鄭慶鈴女士、甄靜雯女士、司徒凱施女士、陳樹強先生、湯丹妮女士（排名不分先後）。最後，進行本年度學校管理委員會家長校董選舉，由最高票數的鄭宇翰先生當選家長校董。

備註：湯丹妮女士因私人理由於2021年12月份請辭家教會委員一職。根據會章，現由2021-2022年度家長教師會執行委員選舉中獲得第七位票數高的候選人朱莉欣女士出任委員。



周年大會司儀

劉家莉女士
(3S 吳芷穎家長)



家教會主席匯報家教會年度活動



2021-2022年度活動及贊助

日期	活動
1 2021/7/8	中一新生註冊日
2 2021/7/13	中一家長迎新日
3 2021/7/14	2020至2021年度中六畢業典禮
4 2021/11/6	家教會周年大會及學校管理委員會成員選舉 — 線上形式舉行
5 2021/12/8	縫製合唱團比賽服
6 2022/1/30	燃亮親子愛心 送暖關懷社群 頸巾編織義工活動
7 2022/4/2	家長講座 — 「提升子女自尊自信的方法與技巧 — 讚賞子女的技巧」
8 2022/5/23	敬師節禮物 — DIY輕黏土玫瑰花匙扣工作坊 I
9 2022/5/27	敬師節禮物 — DIY輕黏土玫瑰花匙扣工作坊 II
10 2022/6/7	敬師頌親花卉義賣 — 旋轉掛飾造型
11 2022/6/8	敬師頌親花卉義賣 — 插種陶瓷盆栽植物
12 2022/6/14-15	敬師頌親花卉義賣 — 預備日
13 2022/6/16-17	敬師頌親花卉義賣
14 2022/6/25	家長講座 — 抗「疫」境 建親情
15 2022/7/15	2021至2022年度中六畢業典禮（計劃中活動）
16 2022/7/28	中一新生註冊日（計劃中活動）
17 2022/7/30	家長講座 — 家長不可不知的《香港國安法》十問（計劃中活動）
18 2022/8/2	中一家長迎新日（計劃中活動）

贊助項目

1	獎學金
2	資助全校師生、家長義工及校友意外保險費
3	贊助每班增加凝聚力活動
4	資助全校一次性消毒服務及添購防疫用品
5	家長教育 例如：家長講座
6	影印機租賃費用
7	固網電話費用
8	資助中六畢業生畢業袍
9	資助中六畢業典禮會場佈置（計劃中活動）
10	資助初中禮堂更換6部全新冷氣機及拆卸舊機工程



庇理羅士女子中學家長教師會

Belfios Public School Parents-Teachers' Association



會訊 二零二二年七月份

申一註冊日

時光飛逝，我的女兒在庇理羅士女子中學這個大家庭中成長，轉眼間已經踏入第六年。我很感恩有機會參與義工及家教會工作，為學校略盡綿力，令女兒的校園生活增添更多色彩。

今年有幸見證中一註冊日新生及家長們到校註冊的喜悅，令我回想起當天女兒註冊的情景，那份美好回憶永世難忘。祝願每一位加入庇理羅士女子中學的女兒們，也有一個難忘的中學生活！

賴安妮女士
(6P 曾子晴家長)



敬師節——感恩有您

尊師重道是中國人的傳統觀念，因為老師在同學的生命中扮演着重要的角色。老師不只傳授知識給學生，還肩負著培養學生良好品格的責任，他們帶領著同學茁壯成長，功不可抹！

除了老師，學校還有一班勤勞的校工姨姨和叔叔。他們為同學打掃課室、清潔校園。在疫情下，更要做消毒防疫的工作，給予師生最好的保護，讓大家能安心上課。

為了感謝教職員及校工的付出，本會聘請了專業導師余金貴女士，指導家長義工製作輕黏土玫瑰花匙扣，致贈學校的每一位人員，感謝他們不辭勞苦的付出。

主席 黃婉萍女士
(6H 梁海霖家長)





2020-2021 中六畢業典禮

庇理羅士女子中學20-21年度中六畢業典禮於2021年7月14日舉行。

為了籌備這個典禮，家教會全體委員及家長義工攜手合作，用了一個星期的時間佈置場地。到了典禮前一天，佈置完成，大家既興奮又緊張，見證著同心協力付出而取得的成果。今次的佈置是用氣球作為主要材料，再用花襯托，效果非常好。

典禮當天，畢業生及家長們懷着興奮的心情步入禮堂，「好靚呀！」這句話不斷地從畢業生口中傳出，她們說今天的畢業典禮非常成功，讓她們感受到溫暖。「場地佈置好靚」，「cupcakes好靚好好食」，「畢業公仔及花束好靚」，這個典禮為畢業生的中學生涯留下美好的回憶。

我們一眾義工們也非常開心，因為我們能為畢業典禮出一分力，有份參與你們的畢業典禮，見證你們在這六年努力耕耘的成果。

最後，祝願畢業同學前程錦繡！更感謝全體委員及義工們不辭勞苦的付出！

副主席 張雪芬女士
(5P 盧殷凱家長)



心意卡設計比賽

本會在5月份舉辦了以「讚美與愛」為主題的心意卡設計比賽，讓家長和老師在心意卡寫上讚美和鼓勵同學的語句，以表達關懷和支持。

這次心意卡設計比賽能順利完成，有賴各位家長和同學對家教會的支持、愛戴，熱烈參與。藉此感謝王校長、副校長們及視覺藝術科老師組成的評審團隊選出兩位得獎同學及其家庭成員，每名得獎者可獲500元，以示獎勵。

以下是今次比賽得獎者的作品，請大家細意欣賞。希望各位家長及同學在未來繼續支持及參與家教會舉辦的各項活動，大家的支持及信任是我們繼續前行的原動力，期盼為大家安排更多不同類型的親子活動，讓同學的校園生活更添色彩！

委員 朱莉欣女士
(1P 高梓晴 1S 高梓貽家長)



2B 陳穎桐同學



5S 蘇宛堃同學



庇理羅士女子中學家長教師會

Belilios Public School Parents-Teachers' Association



會訊 二零二二年七月份



130周年校慶晚宴

庇理羅士女子中學 130周年校慶晚宴在2021年12月4日圓滿結束！

當天家教會有幸參與，並製作了大量紀念品義賣給歷屆校長、畢業生和老師，為家教會籌得經費。

家教會預備的紀念品別具心思，由學生及家長親手設計的130周年杯墊、匙扣禮盒及精緻迷你「小白菜」相架。多位家長義工在義賣活動前到學校協助包裝及準備。當天反應相當熱烈，多謝大家踴躍支持！

鄭慶鈴女士
(2P 陳紀攸家長)



To Serve With Love

4 December 2021



會訊 二零二二年七月份

籌款活動及花絮

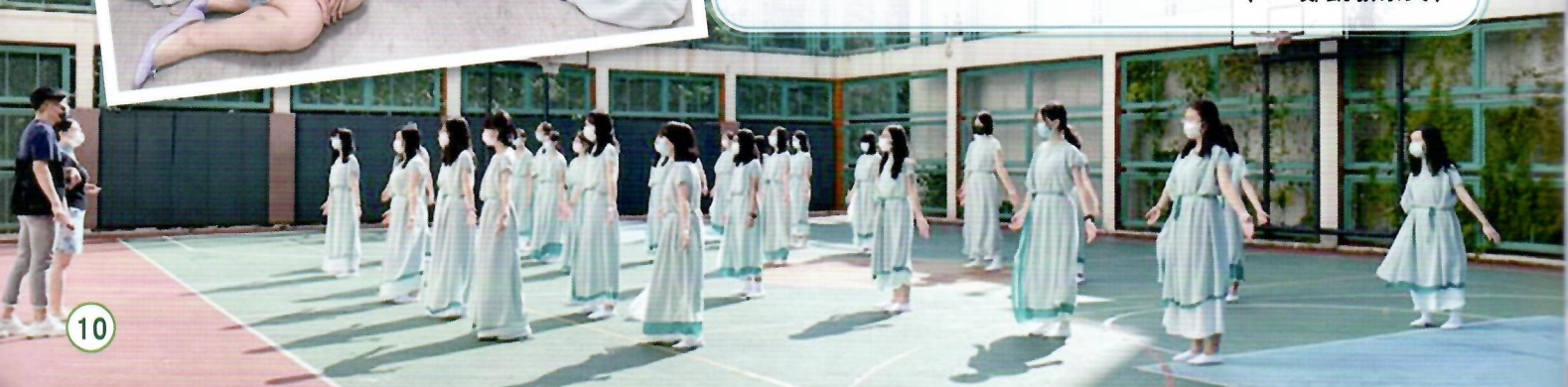


縫製合唱團比賽團服

家教會獲邀參與「縫製合唱團比賽團服」的義工服務，雖然距離比賽日期只有十天的時間，但考慮到在疫情籠罩下，同學們有一個參與公開比賽的機會，我們立即應邀接受挑戰。

雖然沒有學生參與縫製團服，但這確是一個親子活動。這項服務需要一些懂操作衣車的義工，除了家長義工外，我們還邀請了家長的長輩幫忙，服務才可以順利完成。在家長義工鼎力支持下，同學們在這次比賽中除了獲取季軍的佳績，同時勇奪最佳服裝獎。我們和長輩付出的心血，得到回報，實在令人興奮！

鄭宇翰先生
(4P 鄭凱敏家長)



敬師頌親花卉義賣

今年得到大家的信任，很榮幸能當上「敬師頌親花卉義賣」組長，為這活動略盡綿力。

以往舉行這活動的日子接近母親節，今年受疫情影響，舉行的日子有些特別……。我們排除萬難，在接近父親節的日子，舉辦這項傳統活動，實是興奮！每年在這個花海的付出，得到各委員、家長義工和校方的支持，成績令人鼓舞。感謝大家一直支持BPS PTA這項有意義的活動！

鍾秀葵女士

(5S 蘇宛堃 1P 蘇琬喬家長)



敬師頌親花卉義賣





庇理羅士女子中學家長教師會

Belilios Public School Parents-Teachers' Association

會訊 二零二二年七月份



PLEDGE OF STUDENT LEADERS



敬師頌親花卉義賣



燃亮親子愛心 送暖關懷社群

疫情是多麼的嚴峻，女兒們也無法回校上面授課堂。但是庇理羅士女子中學家長教師會仍然秉承一貫傳統，排除萬難，繼續舉辦親子頸巾編織活動。

為了鼓勵家長和同學積極參與此活動，讓大家在疫情下能彼此關懷、互相扶持，一起抗疫。今年家教會有新的突破，開放了全年的時間，讓大家把編織好的頸巾交回學校，再轉送給弱勢社群，從而將愛心帶到社區的每一個角落。盼望明年此活動能在學校進行，家長和女兒們可以聚首一堂編織頸巾！

主席 黃婉萍女士
(6H 梁海霖家長)



為有需要人士送上溫暖牌頸巾



愛心冷帽，關懷滿載。



滿滿的頸巾，暖暖的祝福，謝謝家長的支持。

家長教育講座

家長教師會於4月2日邀請了社工陳若婷姑娘與家長分享「讚賞子女的技巧」。陳姑娘有十多年從事專業社工輔導的資歷，輔導對象主要是青少年和家長。她近年主力參與親職育兒的培訓講座，以「兒童為本遊戲治療」的框架，讓家長更容易明白孩子的需要；陳姑娘的專業知識亦包括「靜觀為本」及「接納與承諾治療」，為親職家長提供實踐性的親子相處技巧。

當日陳姑娘為家長深入淺出地講解讚賞子女的技巧，帶領家長覺察自己的情緒，講解適當地描述的重要性，以及引用江本勝博士的水結晶實驗報告，令家長更瞭解說話措辭的重要性，相信各位出席者都獲益良多。

甄靜雯女士
(2S 黃婉菁家長)

家長的覺察

偵查自己的內在情緒天氣



“我很憤怒，點解叫都唔聽，睇咁多手機對對眼又唔好！”

- 憤怒的是子女不聽勸？
- 憤怒的是子女不明白過度使用手機的影響？
- 憤怒的是家長的權威被忽視？





會訊 二零二二年七月份

新委員撰文

歲月匆匆，陪伴女兒在庇理羅士女子中學成長，自身也增值了。加入家教會已三年，去年由會員變委員，近距離接觸主席及每位委員。他們在籌辦活動及處理會務的盡心奉獻，更添我對家教會的歸屬感。

參與過家教會的義賣活動，都會聽到家長義工說：「家教會出品必屬佳品」。而作為家長義工，我們是最先受益的一群。在過程中，委員們都會傾囊相授，使我們每次都學會一些新技能，從手工藝到專業的花藝及精品包裝，都有專業導師、業餘達人及無私奉獻的家長義工們同行，那份熱誠溶化了點滴的辛勞。看到學生或師友們捧著義賣品時流露出滿意的笑容，我也沾上了光采與喜悅！

盼與大家齊心為會務付出，願與小白菜一同茁壯成長！

司徒凱施女士
(3B 陳明慧家長)



大家好！小女今年就讀中二。在她讀中一的時候，我參與了家長義工服務，認識了這群有心有力的家教會委員。今年竟有幸成為其中一員，得到大家的信任，為學校出一點力，實在難得！

在這一年，因為愛，希望讓女兒在更舒適、更美好的學校留下多姿多彩的回憶，各委員不辭勞苦地舉辦不同類型的活動、講座、義賣，希望各位家長、同學都能踴躍參與，你們的參與就是我們的原動力！

最後，當然要多謝王校長，三位副校長及各位老師的配合；也感謝家教會主席及各位多才多藝的委員，大家本著家校合作的精神，無私的奉獻，讓女兒在學校更快樂地成長。

鄭慶鈴女士
(2P 陳紀攸家長)

首先多謝大家支持，讓我能擔任家教會委員一職！還記得參選當天，因為太過緊張，在台上完全忘記了講詞。但是大家還是給予我一個機會，接納我成為委員。你們對我的厚愛和包容，不勝感激！

在這幾個月裏，得到各位委員的支持及幫助，我對家教會的運作懂得更多。大家一心一意為學生付出，令我十分感動。雖然疫情來得突然，學生的學校生活亦都暫停了一段時間，但是委員熾熱的心完全無停過，盡量想辦法去支援學生在疫情期間遇到的困難，也為復課之後的活動安排作規劃。感恩可以加入這個大家庭！

陳樹強先生
(1B 陳晞文家長)



義工心聲



大家好！我是2B班葉若藍同學的媽媽。女兒入讀BPS接近二年了，她很喜歡這間學校，十分感謝老師的教導和鼓勵！

在女兒就讀中一時，我已是學校的家長義工，由第一次參與到現在，得到各位委員和家長義工們悉心指導和鼓勵，讓我學到很多新技能，例如：花束包裝、氣球佈置、手工藝製作等等。看到家教會就像一個大家庭，每個人都不遺餘力地付出和無私奉獻，讓我慢慢融入了這個大家庭。

所有活動都有賴家教會各成員不辭勞苦地策劃和完成，大家為做好每件事，都花了不少時間和心血，這值得我們嘉許！而透過多次的活動，讓我加深了解學校和家教會的運作，同時也讓我有更多機會認識不同的家長，大家互相分享和交流教育子女的經驗和心得，獲益良多！

在疫情影響下，學校和家長們都面對各種考驗，但家教會各委員仍盡心盡力參與義務工作，不辭勞苦地協助學校，為學生與家長提供多方面的支援服務和活動。我深深體會到各委員和家長義工對學校的熱情，她們無私奉獻，願意犧牲自己的時間，不遺餘力地協助學校推行各種活動。家長教師會作為家庭和學校溝通的橋樑，亦都對學生作出多方面的支援，在此要給所有老師、委員和家長義工大大的讚賞！

希望各家長能積極參與家教會所舉辦的各項活動，一起發揮家校合作精神，為我們的孩子作最好的榜樣，祝願家長教師會來年會務蒸蒸日上！

吳嘉慧女士
(2B 葉若藍家長)



自2017年起，女兒獲取錄成為庇理羅士女子中學中一學生開始，我便加入家長教師會當起家長義工的一份子。

時間飛逝，轉眼已經是第五個年頭了。

回想過去幾年在家教會義工的日子，認識了各級別的家長朋友，當一同參與學校的義務工作和活動時，大家互相傾談、交流、幫助。遇上問題時，又一同商討解決，這令我自己好像重返以前做學生的年代，與同學們之間的互動情境，樂在其中！

每一次的家教會活動，不單只是義務工作，也是讓自己有個學習的機會。

例如中一新生家長義賣日、介紹本校家教會、包裝義賣物品、中六畢業典禮佈置、包裝畢業生紀念品、在課室教導同學們做手工、扭氣球班等等……

而當中最精彩及難忘就是每年母親節前夕的鮮花義賣活動，各家教會委員和家長義工們齊心合力去製作和包裝一束束艷麗的鮮花和禮品，好讓老師和同學們去選購送給自己偉大的母親，看見每人都掛著開心的笑容，作為義工真的很滿足又高興！

再過不久，新的學年就很快到。歡迎各位家長加入家教會義工團隊，一齊為學校和同學們服務！

黃珊珊女士
(5S 鍾詠熹家長)





感謝

今日的家教會能這樣的成功，全賴一路在背後支持的所有家教會主席、所有家教會委員及強大的家長義工團隊，大家互相扶持，互相勉勵，不計較，不望回報，甚至出錢出力成就家教會的活動，感謝善長仁翁慷慨捐贈，亦感恩與您們同行。

贊助人士

黃婉萍女士 賴安妮女士 鍾秀葵女士

(排名不分先後)

家長義工姓名	班別	學生姓名
許美玲女士	1P	沈子晴
章斌斌女士	1S	黃焯斯
黃愛榮女士	1S	鄧家珺
林穎茹女士	1H	余沛瑤
吳嘉慧女士	2B	葉若藍
陳詩慧女士	2B	陳穎桐
劉月華女士	2P	林曉敏
王錦明女士	2P	甄千緹
吳少英女士	2P	李映彤
張靜女士	2P	莊菁怡
黃曉藍女士	2P	韓欣悅
鄭麗儀女士	2S	李宇晴
莊菁怡女士	2S	張靜
陳瑞平女士	3B	羅詩霖
王燕芳女士	3P	洪子喬
黎榮秀女士	3S	吳心盈
馮月影女士	3S	張芷澄
姚卓川女士	3H	趙海寧
吳淑貞女士	3H	林安遇
	5H	林景潼
林智敏女士	4B	黃晞琳
李燕萍女士	4P	陳天晴
鄭麗萍女士	4S	容正嵐
吳青女士	5B	張詠桐
楊慕貞女士	5B	李滢希
伍笑茵女士	5P	麥愷婷
黃珊珊女士	5S	鍾詠熹
陳躬芳女士	5H	郭慧喬
孫玉娟女士	6P	楊雅晴
莊女士	6P	楊晴欣