



各位家長、老師、同學們，大家好！

二零一三年度庇理羅士女子中學校長茶敘暨家長教師會周年大會已於二零一三年十一月二日(星期六)在學校禮堂順利舉行。今屆，共有十三位熱心家長競逐家教會六個委員席位，即下開表格內有(*)號者，其餘為留任的委員。當天家長和老師按班別圍坐茶敘，藉此分享其女兒在學校及家中生活點滴。

今年的競逐環節，由兩位「金牌」司儀—陳苑芳老師及前家長委員黃志森先生擔任，先是參選者就主持的提問作答，隨後是會員投票，最後順利選出了六位委員。下列為本屆家教會執行委員的名單。

主席的話



校方委員	委員會活動小組	家長委員	委員會活動小組
陳子英校長		蔡錫聰先生 (主席及校管會代表)	
劉梁路得副校長	家長教育小組	王月光女士 (副主席)	義工及興趣班小組組長
楊鄭望霞副校長	網頁小組	呂麗樺女士 (秘書) *	家長教育小組組長
陳苑芳老師 (秘書)	聯誼活動小組, 出版小組, 籌款小組	楊潔萍女士 (司庫)	籌款小組組長
謝兆紅老師 (司庫)	義工及興趣班小組	謝詠文女士 (網絡管理)	網頁小組組長
李葆芝老師	出版小組	趙明先生	學生活動/福利資助小組組長
辛素碧老師	學生活動/福利資助小組	楊芝明女士	聯誼活動小組組長
		陳志輝先生 *	網頁小組, 家長教育小組
		郭加慧女士 *	義工及興趣班小組, 籌款小組
		鄧志強先生 *	出版小組組長
		湯德輝先生 *	家長教育小組
		孫惠貞女士 *	義工及興趣班小組

至於未能獲選的七位家長，我誠意邀請您們加入家教會的義工團隊。我們這支團隊去年已達四十五人，希望來年能得到大家的支持，繼續發揚光大，並秉承庇理羅士『登高見博』的崇高校訓，為我們的女兒及學校多出一分力，走向更高峰。

在剛召開的新一屆執委會，經校方提議，並獲各委員同意後，決定今年新增七個不同的工作小組。盼能藉此改組，令大家明細分工，各展所長，為家教會開展簇新的一頁。



家教會主席 - 蔡錫聰先生
(4H 蔡懿德同學 家長)

誠徵會訊名稱

中英文名字皆可。以精簡為主，並能代表家教會的宗旨與功能。選用名字將於下期會訊採用，來信可交陳苑芳老師或電郵至本會郵箱 bpspta@live.hk

早於1992年，我便與家長教師會結下不解緣，當時在皇仁書院任教，被校方委任為家長教師會的秘書，負責會方的日常會務及一切活動，與家長們合作無間。對我來說，有幸擔任秘書一職確實是一種恩賜，除學會處理大小會務外，更能從熱心的家長身上學習，獲得不少啟發，有些家長現在已成為我的良師益友，裨益甚豐。

校長的話



回顧這二十多年家長與學校的關係，已由過去以聯誼為主導轉化到家校緊密協作、以同學的學習效益為依歸的「夥伴關係」。各位只要細閱家長教師會每年的會務及活動報告，就不難明白。本校的家長教師會真是全方位的參與學校事務，與學校環環緊扣、息息相關。

有參與校政，直接制訂學校發展決策方面的：我們有兩位家長出任學校管理委員會委員。有透過家長網絡，積極支持學校各種活動方面的：以去年為例，我們共有數十位義工，他們積極回應家長教師會的呼籲，參與策劃多項活動，例如：講座、圖書館事務、全方位學習課等等。亦有為學校開拓財政資源方面的：例如，愛心花卉義賣。更有常設的獎學金及教育基金，獎勵勤奮向學及援助有經濟困難的同學。當然亦有家長間相互交流，分享教女之道方面的：例如，家長日、中一新生家長會、家長茶聚、家長講座等等。聯誼活動當然亦不可或缺：例如，義工午膳樂敘、春節聯歡會等。



這麼多有意義、全方位的支援和協作，全賴家長們的共同努力，本人謹代表學校向各位家長致意。本校家長教師會成立已超越四分一個世紀，為香港中學界的先鋒，我在此祝願家長教師會在蔡主席及一眾委員的帶領下，繼往開來，家校同心，再闢高峰。

新高中學制已推行了一個周期，學校有必要審時度勢，反思學校在「學與教」及「全人發展」的方向和策略，使BPS更上層樓。學校將於明年開展另一周期的「學校發展計劃」，我期望日後我們能在現有的優勢上進一步提升家校合作的夥伴關係，培育貴子弟成為具備優良素質、有廣闊視野及承擔精神的社會精英，面對新時代的新挑戰。



祝願各位與子女溝通無間。馬年身心愉快、身體健康。

~~ 陳子英校長

P T A 活動概覽

2013年9月10日	家長手作坊 – 燈籠製作
2013年10月23日	Life-Wide Learning 學生手工班
2013年11月 2日	家長教師會週年會員大會暨執行委員會選舉
2013年11月21日	家長手作坊-UV滴膠首飾班
2013年12月 9日	家長義工茶聚
2013年12月13日	家長手作坊 - 聖誕薑餅裝飾班
2013年12月14日	家長專題講座 – 『成為優質父母，培育快樂尖子』
2014年1月21日	家長手作坊 – 布藝揮春製作班
2014年 2月15日	春節聯歡會
活動預告 (待定)	
2014年 3月	Life-Wide Learning 學生手工班及家長手作坊
2014年 4月	家長手作坊-插花班
2014年 5月8-9日	敬師頌親 - 鮮花義賣活動
2014年5月 ~ 7月	Life-Wide Learning 學生手工班 及 家長手作坊
2014年7月10日	參與學校中一新生註冊日

活動花絮

家長手作坊



2013年9月10日



家長義工活學活用，製作了多個燈籠，經學生於中秋節贈送與校長及老師，以表敬意。



校長及老師收到家長親手做的燈籠，內心滋味肯定比吃蓮蓉月餅更甜。

PTA 家長義工身體力行 支持 Life-wide Learning

LWL手工活動

第一年參加PTA 義工團隊，就能學習製作手工，還有機會充當導師，在學校的「Life-wide Learning」課幫忙教授我們的同學做手工，實在感到很開心。十分欣賞同學們在學習過程中的投入，她們在有限的時間用針線縫製絨布蛋卷筆套，手工精緻，並發揮了自己的創意。感謝學校給我們機會，同時藉此與老師和其他家長互相了解，真的獲益良多。希望家長教師會能繼續舉辦不同的活動，讓家長能夠參與，謝謝!

~~ 曾瑞芬女士
(1H 林可螢同學家長)

工作坊感想

從小到大，我對家政都毫無興趣，但當我知道這個工作坊要弄一個蛋卷形筆座，竟重新引起我的興趣了。這個製成品比我想像中漂亮得多，手工精細，色彩繽紛。在活動中，家長義工們都很友善，不但悉心地教導我們，還跟我們談天說地，令我更投入活動中。完成作品後，真的很有成功感，自此我對家政回復信心，參加這個活動，我覺得非常高興，希望未來能繼續舉辦類似的工作坊。

~~ 3B 黃靖雯同學



每一年的LWL都有一次是由家長義工充當導師教我們做小手工。我很喜歡這個活動，因家長義工很親切且很用心教我們，令我們學懂製作不同的手工藝。我認為學校可以在來年再舉辦這類活動，以增進學生和義工之間的交流，還可以令學生放鬆心情，真不錯啊!

~~ 3B 鄭嘉琦同學

我認為在Life-wide Learning 時段，學校與家長義工合作舉辦的工作坊十分成功，因為家長義工們都十分有耐性地解答同學們的疑難，可謂有問必答。對於一些理解力弱的同學，也不會任由她們「自生自滅」，會主動協助她們，並鼓勵她們努力嘗試，就像是在教導自己女兒一樣。總括來說，義工們都樂於助人，且多才多藝，希望校方可以保持現有工作坊的次數，讓我們能從不同的層面學習，且培養多方面的興趣。

~~ 3B 鄭寶盈同學



家長手作坊

UV滴膠首飾班

2013年11月21日

爸爸也來做手工?

絕對真實，沒有造假。PTA活動男女家長都歡迎。



『滴』出來的作品。



感謝BPS家教會舉辦之活動，令本人能和一眾會員可以輕鬆地交流。本人家中有三位小朋友，大女兒現於中一階段所經歷的改變，亦正是本人及太太首次面對的難題。真感謝能夠透過參予 貴會的活動，向各位家長們請教及分享經驗，對本人日後管教兒女，有莫大裨益。

~~ 楊雲耀先生 (1P楊諾明同學家長)



家長義工認真學習手工技巧，再協助LWL教導同學。

家長義工聚餐

2013年12月9日



過去數年在校園舉行的義工燒烤聚餐，今年因消防條例而取消，改以到會形式舉行。雖然形式改變了，卻較預期收到更好的家校溝通效果。

聚餐於12月9日(星期一)中午在學生活動室舉行，當日參與的家長達45名，每級均有家長出席。兩小時的聚餐，分為四個環節：小組交談、第一節答問環節、用膳及小組交談、最後是第二節答問環節。



活動中校長、副校、訓導主任、多位科主任及老師與家長就學生的校園生活、學習態度、活動表現、學校的發展方向、教學模式和施教目標等方面作出了雙向性溝通。

這次活動不單是義工間的友好聚會，亦是家教會及校方就建立一個輕鬆的溝通平台作試點；義工的支持，給予校方和家教會一個鼓勵，為日後將此推廣成為家校恆常活動建立了基礎。

~~ 楊芝明女士 (3H錢愷欣同學家長)



活動花絮



薑餅裝飾班，給了我很大的驚喜。我不僅學會了一些做糕點和糕點裝飾的技巧，也滿足了自己對藝術方面的一點渴求。完成的作品廣受朋友好評，也很美味，謝謝阿Moon和義工為我提供如此難得的機會。

~~ 周華穎女士 (1B 林雨恩同學家長)



家長手作坊

努力!

多做些就可以去工展會擺攤義賣。



2013年12月13日

薑餅裝飾班
聖誕

專題講座

《成為優質父母，培育快樂尖子》

2013年12月14日 于皇仁書院舉行

家教會積極搜羅介紹各類家長教育活動，是次組織了近百名本校家長參加講座。

主講嘉賓黃重光醫生為前香港中文大學精神科學系教授。黃醫生根據他三十多年臨床工作和實踐經驗，為家長主持這個科學與實踐並重的父母講座。

本校家教會劉梁路德副校長，主席蔡錫聰先生，副主席王月光女士，秘書呂麗樺女士，委員郭嘉慧女士及陳志輝先生均有參與。

聽了黃重光醫生的講座，分享他作為父母的心路歷程。我也認為現今做父母真的不容易。父母需要和子女建立良好的親子關係，要多溝通、多聆聽，才能知道和了解自己子女的需要。

作為父母，都希望盡量給自己覺得最好的東西給子女，無論是衣食住行各方面；也對她們有很大的期望，甚至認為給最好的資源、導師、學習環境，她們便可以用成績來報答家長，其實這樣的想法是錯誤的。

「品學兼優，事業有成」這八個字，都是每位家長所希望的。如果這八個字沒有出現在自己的子女身上，家長感覺又如何呢？

我認為「品學兼優，事業有成」不是最重要，父母最重要是培養子女有高質素的思維、高尚的品德，成為社會上快樂的尖子。

郭加慧女士 (4S 曾淑怡同學家長)

黃醫生是以科學為本，價值為基礎的心理學模式，鼓勵家長和孩子要分享心聲，透過反思和互動去瞭解大家的需要。

透過學習、認知和反思，我們可以醒覺到自己的心態和人生，瞭解自己的長處短處，做得好和不好的地方，也瞭解自己處境的強與弱，機與危，從而驅使自己要「實踐」學到的要訣與方法。同樣地，我們透過同一過程去瞭解子女，知己知彼，和他一同實踐，強化正向心理質素。

從科學層面去論說，近半世紀醫學的一個重要突破領域----- 大腦的可塑性(neuroplasticity)，發現原來大腦是可以一生不斷改變、發展、成長。而「心理」就是我們的思想、情緒和行為，心理發揮得好，能夠使大腦發展和成長得好，大腦發展得好，心理的表現自然好。換言之，心理和大腦是不斷互動，一分為二，二合為一。

有科學為本後，我們又如何以價值為基礎去培育下一代？黃醫生提到最重要令子女有安全感，即是無論他或她將來的發展如何，父母都會毫無保留的接受和包容。而父母本身就以身作則，成為他或她們的榜樣。終有一天，子女都會成為一位心理質素高、有責任感、樂於助人和對社會有貢獻的快樂尖子 (註)！只要有正向思維和上面的特質，他或她們都是快樂尖子！

~~ 呂麗樺女士 (執委會秘書)

註：尖子並不代表學歷高、收入高或社會地位高的一群。

溝通 ~ 互信

感想敢講

現今的父母，都曾遇上如何與孩子好好溝通的問題。

如子女性格是外向，喜歡與父母交談，應多聽他們講話，每天最好設有一段交談時段，就算幾分鐘也可以，那麼子女便能感受到家庭溫暖，雙方的感情也會因此有所增長，子女對父母亦會更了解和信任。父母在工作遇上困難或生活上遇到苦惱的事，也可與子女訴說，讓孩子懂得自己的難處，跟子女一起分析，想辦法，有時更可採納他們的建議，這樣子女就會感到父母十分尊重自己，從中學到待人處事的正確態度。

如子女性格內向，父母應主動地與他們交談，與他們分享學校的生活，鼓勵他們對一些現象發表自己的看法，緊記要耐心地與子女交換看法，並嘗試統一觀點，那麼子女就會願意與父母溝通交談。

與子女溝通、建立互信，真不是一朝一夕可成功的。

時間、方法、耐性和心機……而我也仍在學習中，望與大家互勉。

~~ 謝詠文女士（2P賴嘉惠同學家長）

123是甚麼？

123，你會聯想到甚麼？是賽前的倒數？one2free 電訊公司？我家話事人的生日 — 12月3日？還是與女兒有關的事呢？

一大清早起來拿出昨晚準備的大利是，本想即時向他恭祝「生日快樂」，但一溜手，把它丟到抽屜後的隙縫，沿此尋其跡，卻遍尋不獲！又要趕著外出開會去，唯有即時再重新準備另一封，真令人氣結！

無獨有偶，12月3日亦是我的手機轉台的日子；早上突然電話和電腦訊息突然中斷，才猛然醒覺，我已即時尋找sim 卡，但由於是在大半個月前辦理手續的，加上「腦退化」發作，一時之間竟找不到。可恨的是要在外開會，如何跟同事保持聯絡，因此甚感不便。本來家人提議我即時去替換張卡。但我則想讓事件沉澱一日，亦可把這些不便當作是對自己疏忽的懲罰。

好不容易，待至晚上放工回家，已沒有再在意那sim 卡，跟着又忙著為小女兒找一些文件，才發覺sim卡竟安穩地放在文件夾裏。折騰了一整天，確實令人困擾不已；但現在看來卻是小事一樁，而且我經常有這樣的經驗：你遍尋、卻不獲；懂得放手、卻在眼前。其實教導女兒不也是同一道理嗎？我們要在適當的時候學會放手，要不苦苦折騰自己，最後只能與她原地踏步。正如佛家所說生活中的「緣生緣」和「無常」，那何必太介懷呢？就讓大家好好改變一下。

現在就一起重新啟動，123，開始！

~~ 呂麗樺女士（6P 廖曼全同學家長）

感想敢講

家長教育活動前瞻

光陰似箭，日月如梭！時間像流水般快，我加入家長教師會已踏入第二年了。「第二年」這幾個字，就好像告訴了我已經累積了經驗似的，故要好好「利用」啊！話說回頭，這一年，會務在主席及校長帶領之下，有一個新的亮點，就是成立了各個活動小組，而我亦參加了「家長教育」活動小組。

自己身為家長，應怎樣搞家長教育活動呢？然而，在籌辦過程中，我深深的體會到，作為家長，與子女同步學習與時並進，是非常的重要，就像兩條腿走路，學校一條腿、家長一條腿，要配合得好，子女才能健步如飛！因此，「家長教育」小組組長與我們為此討論研究，希望以資訊傳遞的方式，包括邀請講者及搜羅不同的家長講座，讓我們走出校門，走出家庭，廣納資訊以建立一個優質的並能與子女有良好溝通的平台。願此平台，一日千里，學子日日進步！

~~ 陳志輝先生 (2P陳臻慧同學家長)

父母與孩子一同成長

大家好！我是1H班湯承霖的家長，今年十分榮幸可以通過家教會會訊平台和大家做分享。相信所有父母都希望孩子可以在學業上不斷進步，因此，成為陪伴孩子成長時期的伙伴，是其中一個重要的環節，與孩子保持良好的溝通和培養孩子的責任感是不可或缺的元素。

今時今日，孩子的成長過程中，每個階段都存在不同的變化，且有多方面不同的需求，父母必須耐心地持開放態度面對，多點讚賞，少點責備，讓孩子擁有充分的發揮空間，培養其獨立思考，分辨是非的能力，並且盡量利用工餘的時間和孩子分享學校、工作和家庭的苦與樂，讓大家多些機會互相了解，拉近彼此思想的距離，減少磨擦的機會，那相互間的溝通便會變得自然和諧。

在責任感方面，最重要的是從小灌輸他們正確的價值觀，讓他們遠離物質主義，學會做人處事必須要有承擔，並對自己的行為負責。所謂「一分耕耘一分收穫」，在學業上只要肯付出時間和努力，一定會有不錯的結果。作為家長若能以身作則，身教和言教並行，便會達至相得益彰的效果。

最後，不論任何方法，如果孩子能擁有良好的家庭生活，與家人有著密切的溝通，在一個健康和快樂的學習環境中成長，同時能積極豁達地生活，將來定能回饋社會，做一個有承擔和負責任的社會公民。

~~ 湯德輝先生 (1H湯承霖同學家長)

這麼近，那麼遠

感想敢講

還記得女兒上小一的時候，我們夫妻倆在開學日一同送她回校。看著她在操場排隊，跟老師上課室時，還依依不捨地與我們揮手。時光飛逝，轉瞬間，六年已過去了，女兒也已升上了中一。我這「老爸」依然興致勃勃的在第一天陪她返校。雖然我們家就在學校附近，走路十幾分鐘就到。一路上父女倆也有說有笑。到了學校門口，見校長在歡迎學生，便點頭致意。沒想到女兒已經邁步走進了校園，一聲「再見」也像來不及似的。

週日，我們一家三口去「飲茶」，女兒一坐下，眼睛便一直離不開手機。我們雖然坐在她身邊，卻沒有任何溝通；為何人坐得這麼近，心卻離得那麼遠呢？這時，我環顧四周原來今時今日，類似的畫面，比比皆是。

女兒年幼時，盼她早日長大、獨立，不要每事依靠父母。現在她長大了，又覺得她太自我，不聽父母意見。很明顯，我們與女兒之間，已經出現代溝，並日漸擴大。

父母當然希望子女聽話，甚至按照自己安排好的路走……在當今世代，這已成為不切實際的奢望。即使如此，也不表示我們可以放縱子女，隨其心而行。因怕她們一次失足，後悔莫及。

想子女不走歪路，邁向成功，父母雖無孫子兵法，也得「知彼克己」：

「知彼」者：聆聽子女的意見，了解子女的思想，親近子女的生活，善用子女的溝通方式如 WhatsApp, Facebook等，循循善誘。

「克己」者：放下自己的長輩身份，以平等的地位與子女溝通；主動分享自己的生活經歷，換取子女回吐心聲；對子女的行為要求，自己也應樹立榜樣；凡事與子女商討，以達共識。

「代溝」是不大可能消除的，但得儘量彌補它，這正是我們努力的方向。盼能把距離拉近，達到「人靠近，心更近」。

~~ 鄧志強先生（1P鄧伊晴同學家長）

各位家長，家教會每學年都出版兩期會訊。內有公開園地【感想敢講】，歡迎本校家長來鴻賜文。來稿請以MS Word書寫，交陳苑芳老師或本會郵箱bpspta@live.hk。

注意：PTA委員會保留刪改或不予刊載的權利。來稿可以筆名發表，但必須提供真實姓名及學生姓名與班別。